

## Die Funktion von Muskeln (Arbeitsblatt 1)

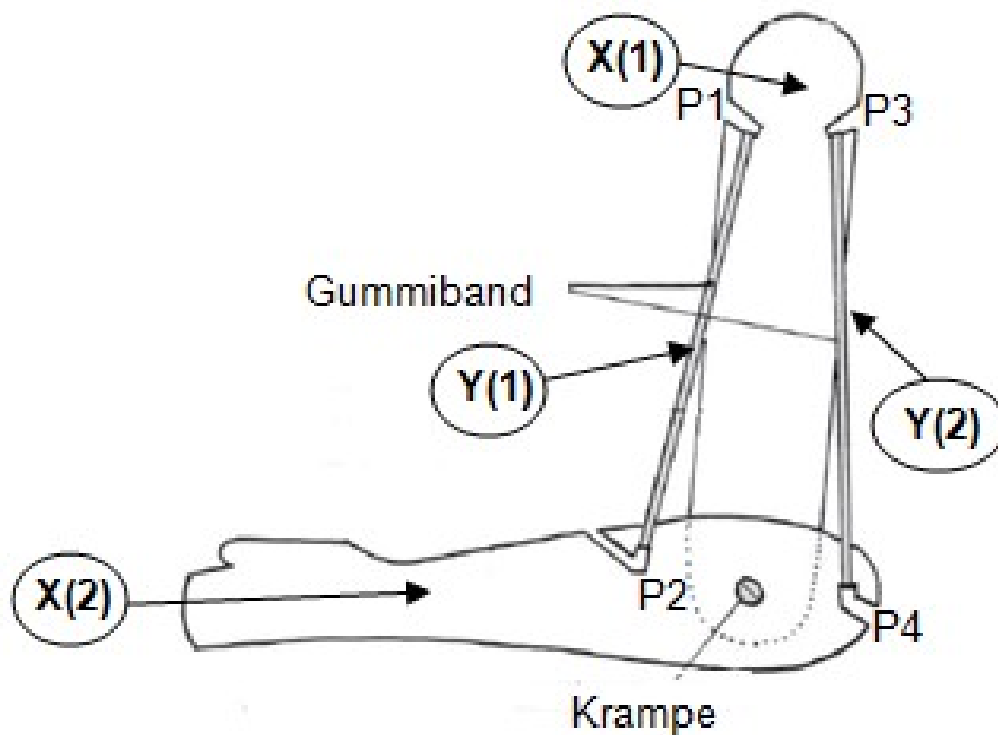
**Aufgabe 1:** Baue mit dieser Anleitung ein Armmodell (1 Modell pro Person, welches ihr auch mitnehmen dürft), an dem man die Funktion der Armmuskulatur zeigen kann!

**Material:** Vordruckblätter, Pappe, Klebestift, Schere, Gummis, Krampen

**Durchführung:**

- 1) Klebe den Vordruck auf die Pappe!
- 2) Schneide die Teile des Modells so aus, wie angegeben!
- 3) Verbinde die beiden Teile mit einer Krampe, so dass beide Teile noch beweglich sind!
- 4) Verbinde die Punkte P1 und P2, sowie P3 und P4 jeweils mit einem Gummiband!

Dein fertiges Modell sollte jetzt so aussehen:



**Aufgabe 2:** Benenne die Körperteile [X(1), X(2)] und Muskeln [Y(1), Y(2)], welche im Modell dargestellt sind!

X(1): \_\_\_\_\_

X(2): \_\_\_\_\_

Y(1): \_\_\_\_\_

Y(2): \_\_\_\_\_

## Die Funktion von Muskeln (Arbeitsblatt 2)

**Aufgabe 3:** Bewege den Unterarm des Modells vorsichtig auf und ab. Beobachte dabei die Modellmuskeln!

Beschreibe, wie sich diese bei der Aufwärtsbewegung und bei der Abwärtsbewegung verändern! Benutze zur Beschreibung die Fachbegriffe aus dem Infotext!

Aufwärtsbewegung:

---

---

---

---

---

Abwärtsbewegung:

---

---

---

---

---

**Aufgabe 4:** Erkläre das Gegenspielerprinzip!

---

---

---

---

---

**Aufgabe 5:** Unterscheide willkürliche und unwillkürliche Muskulatur! Nenne Beispiele!

---

---

---

---

---

Vordruck Modell

